

★★★家一第慶重★★★
大新電機洗衣
取可時小二衣洗快加
號四七(街坪基)路容都：址地
★色染機電●洗乾學科★

政治會議定期召開

【中央社南京二十日電】政治會議定於本月二十日召開，由蔣委員長主持，討論當前政治問題。會議地點設在中央黨部，屆時各黨派代表均將出席。

蘇聯仍保持軍力

【中央社莫斯科二十日電】蘇聯政府發言人今日表示，蘇聯將保持其現有之軍事力量，以維護國家安全及世界和平。蘇聯將不參與任何可能威脅其主權之軍事行動。

美派軍事顧問團

【中央社華盛頓二十日電】美國政府今日宣佈，將派遣一個軍事顧問團來華，協助中國政府之軍事建設。該顧問團將由美國海軍部派員組成，負責訓練及指導中國海軍之發展。

將直隸我軍政部

【中央社南京二十日電】國民政府軍事委員會今日決定，將直隸省之軍事行政權收歸中央，並由軍事委員會直接派員管理。此舉旨在加強中央對地方之控制，並提高軍事效率。

南京晚報

版四第
元十四份每售零
號五三第報七第
三六二九四第
五九二四：話電
號五三第報七第
例刊告廣
刊例：第一版每行一元，第二版每行八角，第三版每行六角，第四版每行四角。長期廣告另有議價。

冠生園

六百元 八百元 舞會
早茶 點心 湯 飯 菜
地址：南京路

永興機器

製造各種機器
地址：南京路

大光明

映演：大鬧天宮
時間：下午二時、七時、九時

新大光明

映演：大鬧天宮
時間：下午二時、七時、九時

大雅堂

敬謝：各界人士
地址：南京路

新大光明

映演：大鬧天宮
時間：下午二時、七時、九時



談民主

「民主」是一個極其複雜的題目，只靠寥寥數語，是說不清楚的。如果說「民主」是「民作主」，那未免太簡單了。民主的意義，在於人民有參與國家事務的權利。在一個民主的社會裡，每個人都應該有發言權，每個人的意見都應該被尊重。民主不僅是一種政治制度，更是一種生活態度。它要求我們在處理任何事情時，都要考慮到別人的利益，都要經過充分的討論和協商。只有這樣，才能實現真正的和諧與進步。

預知肚裏的孩子

（譯自五月八日號「新家庭」）

幾年前，當我還在讀大學的時候，曾聽過一位婦人說：「我預知了腹中的孩子。」這話聽起來似乎有些荒謬，但經過仔細思考，卻發現其中蘊含著深刻的道理。在懷孕期間，母親的體魄和情緒都會發生變化，這些變化往往能反映出腹中孩子的健康狀況。例如，如果母親感到胎動異常頻繁或減少，或者出現腹痛、出血等症狀，都可能是孩子出現問題的徵兆。因此，孕婦在懷孕期間要密切關注自己的身體狀況，及時與醫生溝通，以確保孩子的健康發育。

預知肚裏的孩子

（續）

除了身體上的變化，母親的情緒也能預知孩子的健康。當母親感到焦慮、憂鬱或過度興奮時，這些情緒都會通過胎盤傳遞給腹中的孩子，進而影響孩子的發育。因此，孕婦在懷孕期間要保持平和的心態，避免過度操勞和情緒波動。同時，家人也要給予孕婦更多的關心和支持，幫助她們度過這段特殊的時期。只有這樣，才能為孩子的健康成長創造良好的環境。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該注意營養的攝入。均衡的飲食是保證孩子健康發育的關鍵。孕婦應該多吃新鮮的蔬菜和水果，攝入足夠的蛋白質和鈣質。同時，也要避免吃辛辣、油膩和過鹹的食物。此外，孕婦還應該適量運動，保持身體的活力。通過這些措施，可以有效地預防各種妊娠併發症，確保孩子健康平安地降生。

預知肚裏的孩子

（續）

除了營養和運動，孕婦還應該注意休息。懷孕是一個體力消耗巨大的過程，孕婦需要充足的睡眠來恢復體力。同時，也要避免長時間的站立或行走。在休息的時候，可以聽聽音樂、看看書，或者與家人聊聊天，以緩解孕期的不適感。總之，孕婦在懷孕期間要全方位地照顧自己，為孩子的健康成長做好準備。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該定期進行產檢。醫生通過各種檢查手段，可以及時發現孩子可能存在的問題，並採取相應的治療措施。因此，孕婦要嚴格按照醫生的建議進行產檢，不要錯過任何一次檢查機會。同時，也要學會自我觀察，如果發現任何異常情況，要及時向醫生報告。只有這樣，才能確保孩子健康平安地降生。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該注意心理的調適。由於身體上的不適和對未來的擔憂，孕婦很容易產生焦慮和憂鬱的情緒。這時，家人和朋友的支持非常重要。他們應該多陪伴孕婦，傾聽她們的心聲，給她們鼓勵和安慰。同時，孕婦也可以通過一些心理調節的方法，如冥想、瑜伽等，來緩解壓力，保持心態的平和。只有這樣，才能以最好的狀態迎接孩子的到來。

談民主

（續）

民主不僅是一種政治制度，更是一種生活態度。它要求我們在處理任何事情時，都要考慮到別人的利益，都要經過充分的討論和協商。只有這樣，才能實現真正的和諧與進步。在一個民主的社會裡，每個人都應該有發言權，每個人的意見都應該被尊重。民主不僅是一種政治制度，更是一種生活態度。它要求我們在處理任何事情時，都要考慮到別人的利益，都要經過充分的討論和協商。只有這樣，才能實現真正的和諧與進步。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該注意營養的攝入。均衡的飲食是保證孩子健康發育的關鍵。孕婦應該多吃新鮮的蔬菜和水果，攝入足夠的蛋白質和鈣質。同時，也要避免吃辛辣、油膩和過鹹的食物。此外，孕婦還應該適量運動，保持身體的活力。通過這些措施，可以有效地預防各種妊娠併發症，確保孩子健康平安地降生。

預知肚裏的孩子

（續）

除了營養和運動，孕婦還應該注意休息。懷孕是一個體力消耗巨大的過程，孕婦需要充足的睡眠來恢復體力。同時，也要避免長時間的站立或行走。在休息的時候，可以聽聽音樂、看看書，或者與家人聊聊天，以緩解孕期的不適感。總之，孕婦在懷孕期間要全方位地照顧自己，為孩子的健康成長做好準備。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該定期進行產檢。醫生通過各種檢查手段，可以及時發現孩子可能存在的問題，並採取相應的治療措施。因此，孕婦要嚴格按照醫生的建議進行產檢，不要錯過任何一次檢查機會。同時，也要學會自我觀察，如果發現任何異常情況，要及時向醫生報告。只有這樣，才能確保孩子健康平安地降生。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該注意心理的調適。由於身體上的不適和對未來的擔憂，孕婦很容易產生焦慮和憂鬱的情緒。這時，家人和朋友的支持非常重要。他們應該多陪伴孕婦，傾聽她們的心聲，給她們鼓勵和安慰。同時，孕婦也可以通過一些心理調節的方法，如冥想、瑜伽等，來緩解壓力，保持心態的平和。只有這樣，才能以最好的狀態迎接孩子的到來。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該注意營養的攝入。均衡的飲食是保證孩子健康發育的關鍵。孕婦應該多吃新鮮的蔬菜和水果，攝入足夠的蛋白質和鈣質。同時，也要避免吃辛辣、油膩和過鹹的食物。此外，孕婦還應該適量運動，保持身體的活力。通過這些措施，可以有效地預防各種妊娠併發症，確保孩子健康平安地降生。

預知肚裏的孩子

（續）

在懷孕期間，孕婦還應該注意心理的調適。由於身體上的不適和對未來的擔憂，孕婦很容易產生焦慮和憂鬱的情緒。這時，家人和朋友的支持非常重要。他們應該多陪伴孕婦，傾聽她們的心聲，給她們鼓勵和安慰。同時，孕婦也可以通過一些心理調節的方法，如冥想、瑜伽等，來緩解壓力，保持心態的平和。只有這樣，才能以最好的狀態迎接孩子的到來。

老濁

專治男女各種淋病、梅毒、下疳等症。藥到病除，永不復發。地址：上海南京路。

漢包車行

承接各種包車業務，服務周到，價格公道。地址：上海南京路。

青年會交誼廳

提供各種社交活動，包括舞會、聚餐等。地址：上海南京路。

香港行

經營各種名牌服裝、鞋帽。款式新穎，價格低廉。地址：上海南京路。

九龍時裝行

專營時髦時裝，引領時尚潮流。地址：上海南京路。

上海麗身染洗廠

專業染髮、洗髮、護髮。技術精湛，效果顯著。地址：上海南京路。

銀光霜

滋潤肌膚，防止乾裂。適用於各種皮膚。地址：上海南京路。

銀光面油

使肌膚光澤，容光煥發。地址：上海南京路。

椰子霜

滋潤頭髮，防止脫落。地址：上海南京路。

猴棗化痰丸

清肺化痰，止咳平喘。地址：上海南京路。

淋濁清

專治淋病、白濁。藥到病除。地址：上海南京路。

楊景芳診所

內科、婦科、兒科。地址：上海南京路。

夜診部

提供夜間醫療服務。地址：上海南京路。

徵僱乳媽

徵求健康乳媽，待遇優厚。地址：上海南京路。

平民診所

提供各種醫療服務。地址：上海南京路。

立止咳丸

止咳化痰，清肺潤燥。地址：上海南京路。

九龍時裝行

專營時髦時裝，引領時尚潮流。地址：上海南京路。

香港行

經營各種名牌服裝、鞋帽。款式新穎，價格低廉。地址：上海南京路。

九龍時裝行

專營時髦時裝，引領時尚潮流。地址：上海南京路。

上海麗身染洗廠

專業染髮、洗髮、護髮。技術精湛，效果顯著。地址：上海南京路。

銀光霜

滋潤肌膚，防止乾裂。適用於各種皮膚。地址：上海南京路。

銀光面油

使肌膚光澤，容光煥發。地址：上海南京路。

椰子霜

滋潤頭髮，防止脫落。地址：上海南京路。

猴棗化痰丸

清肺化痰，止咳平喘。地址：上海南京路。

淋濁清

專治淋病、白濁。藥到病除。地址：上海南京路。

楊景芳診所

內科、婦科、兒科。地址：上海南京路。

夜診部

提供夜間醫療服務。地址：上海南京路。

徵僱乳媽

徵求健康乳媽，待遇優厚。地址：上海南京路。

平民診所

提供各種醫療服務。地址：上海南京路。